**"Le Temps Libre"**

**Petites marches :**

**Marches lentes, sans dénivelé, de 3 à 4 kms maximum**

* ***le MARDI après-midi, départ à 14h parking de l'église.***
* ***En cas de mauvais temps, les parcours peuvent être modifiés.***

**Programme 4ème trimestre 2018**

**Mois d'Octobre 2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mardi 2** | **Les Pountils** |
| **Mardi 9** | **Les Canongesses** |
| **Samedi 13 9h30** | **Marche solidaire Lacasse’Pieds RDV au lac Distance au choix (3, 6 ou 9 kms) (participation 7€)** |
| **Mardi 16** | **Les lacs de Sabatouse** |

**N.B: vacances scolaires de Toussaint du samedi 20 octobre au lundi 5 novembre.**

**Mois de Novembre 2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mardi 6** | **Les Barthes à Noé** |
| **Mardi 13** | **La boucle de Villeneuvette** |
| **Mardi 20** | **Le Gragnon** |
| **Mardi 27** | **La passerelle** |

**Mois de Décembre 2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mardi 4** | **Le Rabé à Longages** |
| **Mardi 11** | **Pas de marche (goûter des Ainés)** |
| **Mardi 18** | **De Lavernose au Fauga** |

**N.B: Vacances de Noël du samedi 22 décembre 2018 au lundi 7 janvier 2019**

* **Gouter des Ainés organisé par la Municipalité (=bûche de Noël)**

**le mardi 11 décembre 2018**