**"Le Temps Libre"**

**Programme des randonnées 4ème trimestre 2018**

**Niveau 1 (randonnée courte et facile)**

* ***Randonnée le MARDI après midi, départ à 13h30 parking de l'église.***
* ***Les circuits font de 6 à 8 kms environ.***
* ***En cas de mauvais temps, les circuits peuvent être modifiés.***

**Mois d'Octobre 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mardi 2** | **Circuit Beaufort** |  **6,4 km** | **Dénivelé : 25 m** |
| **Mardi 9** | **Circuit à Montgazin** | **7,4 km** | **Dénivelé : 140 m** |
| **Samedi 13 9h30** | **Marche solidaire Lacasse’Pieds RDV au lac (participation 7€)** | **Distance au choix (3, 6 ou 9 kms)** |  |
| **Mardi 16** | **Circuit Lacroix Falgarde** | **7,5 km** | **Dénivelé : 50 m** |

**N.B: vacances scolaires de Toussaint du samedi 20 octobre au lundi 5 novembre.**

**Mois de Novembre 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mardi 6** | **Circuit Auribail** | **7 km** | **Dénivelé : 122 m** |
| **Mardi 13** | **Circuit à Lautignac** | **7,9 km** | **Dénivelé : 150 m** |
| **Mardi 20** | **Circuit à Saint Lys** | **7,5 km** | **Dénivelé : 40 m** |
| **Mardi 27** | **Circuit à Pouy de Touges** | **8 km** | **Dénivelé :150 m** |

**Mois de Décembre 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mardi 4** | **Circuit à Laouach Ribonnet** | **6,2 km** | **Dénivelé : 140 m** |
| **Mardi 11** | **Pas de rando (goûter des Ainés)** |  |  |
| **Mardi 18** | **Circuit La Ramée** | **7,8 km** | **Dénivelé : 50 m** |

* **N.B: Vacances de Noël du samedi 22 décembre 2018 au lundi 7 janvier 2019**
* **Gouter des Ainés organisé par la Municipalité (=bûche de Noël)**

**le mardi 11 décembre 2018**