**"Le Temps Libre"**

**Programme des randonnées 4ème trimestre 2021**

**Niveau 1 (randonnée courte et facile)**

**ATTENTION : Le Pass sanitaire sera réclamé pour les randonnées**

**Respecter les consignes sanitaires (masque, gel, gestes barrières,…)**

* ***Randonnés le MARDI après midi,***
* ***départs :* parking de l'église de Lavernose-Lacasse à 13h30**
* ***Les circuits font de 6 à 8 kms environ.***
* ***En cas de mauvais temps, les circuits peuvent être modifiés.***

**Mois d'Octobre 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mardi 5** | **Rieux Volvestre : chemin de Renaudis** | **6,5 km** | **Dénivelé : 95 m** |
| **Mardi 12** | **Estantens** | **6,5 km** | **Dénivelé : 120 m** |
| **Mardi 19** | **Laouach Ribonnet** | **6 km** | **Dénivelé 140 m** |

**N.B: vacances scolaires de Toussaint du samedi 23 octobre au lundi 7 novembre.**

**Mois de Novembre 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mardi 9** | **Mauzac** | **6,3 km** | **Dénivelé : 160 m** |
| **Mardi 16** | **Le Fousseret** | **7 km** | **Dénivelé : 100 m** |
| **Mardi 23** | **Capens** | **6 km** | **Dénivelé : 100 m** |
| **Mardi 30** | **Montgazin** | **7 km** | **Dénivelé : 150 m** |

**Mois de Décembre 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mardi 7** | **Ox** | **7 km** | **Dénivelé : 30 m** |
| **Mardi 14** | **Montaud : boucle St Barthélémy** | **7 km** | **Dénivelé : 95 m** |

* **N.B: Vacances de Noël du samedi 18 décembre 2021 au lundi 3 janvier 2022**