**"Le Temps Libre"**

**Programme des randonnées 4ème trimestre 2021**

**Niveau 2 et 3 (randonnée moyenne à difficile)**

**ATTENTION : Le Pass sanitaire sera réclamé pour les randonnées**

**Respecter les consignes sanitaires (masque, gel, gestes barrières,…)**

* ***En cas de mauvais temps ou d'indisponibilité des accompagnateurs, les circuits peuvent être modifiés ou annulés.***
* ***Randonnées du vendredi, départs 13h30 parking derrière l'église***
* ***Randonnées du samedi, départ 8h.***

**Mois d'Octobre 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vendredi 1** | **Poucharramet sentier des hospitaliers** | **10 kms** | **Dénivelé: 150 m** |
| **Vendredi 8** | **Empeaux : moulin de Larribaut** | **9,3 kms** | **Dénivelé 145 m** |
| **Vendredi 15** | **Montbrun-Bocage : la sapinière** | **10 kms** | **Dénivelé 200 m** |
| **Samedi 23**  **Départ 8h** | **Boucle de Saleich par Urau et Castelbiage (repas tiré du sac)** | **14 kms** | **Dénivelé: 290 m** |

**N.B: vacances scolaires de Toussaint du samedi 23 octobre au lundi 7 novembre.**

**Mois de Novembre 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vendredi 12** | **Vigoulet Auzil : circuit des Tectosages** | **8 kms** | **Dénivelé: 160 m** |
| **Samedi 20**  **Départ 8 h** | **Boucle de Larra**  **(pique-nique aux voitures)** | **11 + 7,7 kms** | **Dénivelé: 150 m + 150m** |
| **Vendredi 26** | **Lafitte Toupière** | **9 kms** | **Dénivelé: 250 m** |

**Mois de Décembre 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Samedi 4**  **Départ 8 h** | **Nailloux : les bastides royales et les coteaux du Lauragais** | **10 kms**  **+ 6 kms** | **Dénivelé: 85 m + 70 m** |
| **Vendredi 10** | **Capens : le grand huit** | **8,4 kms** | **Dénivelé :200 m** |
| **Vendredi 17** | **Lavernose St Hilaire** | **9 kms** | **Dénivelé :50 m** |

* **N.B: Vacances de Noël du samedi 18 décembre 2021 au lundi 3 janvier 2022**